



## CURSO DE CAPACITACIÓN DE TÉCNICO DE WATERPOLO IMPARTIDO POR LA FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN Y LA ESCUELA VASCA DE ENTRENADORES

### **INTRODUCCIÓN**

Este curso va a servir para aclarar conceptos básicos sobre el entrenamiento de waterpolo, ayudar a estructurar un club de waterpolo desde categorías inferiores a nivel absoluto y ofrecer material para planificar la temporada y poder desarrollar mejor cada sesión de entrenamiento.

### **ORGANIZACIÓN**

Este curso está impartido por la Federación Vasca de Natación y la Escuela Vasca de Entrenadores

### **PROFESORADO**

Iñaki Bilbao: Entrenador superior de Waterpolo y Director Técnico de Waterpolo de la FVN

### **CONTENIDOS**

El contenido lectivo del curso consta de **23 horas** lectivas teóricas y prácticas:

### **FECHAS Y HORARIOS**

23 de diciembre 15:00 a 18:00 práctica en Askartza

27 de diciembre de 16:00 a 20:00 teoría

28 de diciembre de 16:00 a 20:00 teoría en Askartza

2 de enero de 16:00 a 20:00 teoría

3 de enero de 16:00 a 21:00 teoría

Tres horas más de práctica con la selección infantil (fecha a determinar)

La teoría se impartirá en el salón de actos de la Unión de Federaciones (Avda. Julian Gaiarre 46, trasera, Txurdinaga – Bilbao)

### **REQUISITOS**

Para poder asistir al curso se tendrán que reunir las siguientes condiciones:

- Edad mínima: 16 años cumplidos antes de iniciar el curso.
- Entregar la hoja de inscripción cumplimentada y acompañarlo de la documentación requerida.

### **MATRÍCULA**

El importe del curso es de **125 euros**, se realizará mediante transferencia bancaria en el siguiente nº de cuenta 3035 0083 21 0830069453 (Caja Laboral)

Hacer constar nombre y dos apellidos del interesado o interesada.

### **INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN**

#### **FEDERACIÓN VASCA DE NATACIÓN**

Julián Gaiarre 50, bajo

48004 Bilbao

Tfno: 944598196 - Fax: 944598197

E-MAIL: [info@eif-fvn.org](mailto:info@eif-fvn.org)

Para formalizar la inscripción hay que enviar esta documentación a [info@eif-fvn.org](mailto:info@eif-fvn.org) y antes del día **21 de diciembre**:

- Hoja de inscripción del curso, que se puede descargar de la página web de la F.V.N. [www.eif-fvn.org](http://www.eif-fvn.org)
- Justificante del ingreso bancario, haciendo constar nombre y apellidos del interesado.

Si el número de inscripciones no supera las 10, la organización se reserva el derecho de anular el curso.

A todos los participantes en el curso se les entregará un certificado de asistencia.

LA REALIZACIÓN DE ESTE CURSO SERÁ VÁLIDA PARA LA OBTENCIÓN DE LICENCIA DE TÉCNICA/O